

Fiche de suivi d'examen



LA FOUCHERAIE



La fiche de suivi d'examen permet au cavalier d'avoir une visibilité au fur et à mesure de la validation des différents modules d'examen.

Examen préparé	Modules
<u>Galop 7</u>	<u>- Pratique a cheval : RQ dressage</u> Date : Date : Lieu: Lieu:
	<u>- Pratique a cheval : RQ obstacle</u> Date : Date : Lieu: Lieu:
	<u>- Pratique a cheval : RQ cross</u> Date : Date : Lieu: Lieu:
	<u>- Travail à pied</u> <input type="checkbox"/> Acquis <input type="checkbox"/> Non acquis
	<u>- Hippologie et soins du cheval</u> <input type="checkbox"/> Acquis <input type="checkbox"/> Non acquis
Dates des formations obligatoires	Comment valider mon examen
<input type="checkbox"/> Pratique à cheval et Travail à pied : / / • Enseignant en charge de la formation : Signature de l'enseignant	Pour passer mon galop, je dois avoir validé mes deux journées de formation puis, avoir obtenu 2 RQ en CCE Club élite ou As 2 puis passer les évaluations sur le travail à pied et hippologie et soins ou passer l'examen. Tarifs des Formations: 50 €/jours Tarifs compétitions CCE : 70 € Passage du travail à pied et soins : gratuit
<input type="checkbox"/> Hippologie et soins du cheval / / • Enseignant en charge de la formation : Signature de l'enseignant	
	Vous pourrez imprimer votre diplôme en ligne environ 2 semaines après le passage de l'examen, via le site www.ffe.com

Livret d'examen du cavalier GALOP 7 à cheval
 Nom du cavalier :

**Je monte en cours Galop 7,
 Je prépare le galop 7**

Ce livret d'examen est mis en place afin de faciliter votre progression pédagogique et le suivi des différents acquis.

Vous y trouverez à l'intérieur :

- le programme pédagogique correspondant au niveau galop 7
- les différentes possibilités pour passer son examen
- la fiche d'évaluation personnelle

Toutes les informations contenues dans le livret sont disponibles sur notre site internet :
www.lafoucheraie.com

*Je suis en
GALOP 7
Je prépare le Galop 7*



Mon programme cette année :

A CHEVAL	A PIED	SOINS
<ul style="list-style-type: none"> • Avoir mon cheval sur la main aux trois allures, • Pouvoir le mettre rond et bas au pas et au trot, • Incurver mon cheval sur des courbes et des inversions de courbes, • Varier l'amplitude aux 3 allures et enchaîner des transitions, • Effectuer de manière autonome la détente de mon cheval. 	<ul style="list-style-type: none"> • Longer aux trois allures mon cheval, • Utiliser les longues rênes au pas et au trot en cercle et en ligne droite, • Marcher et trotter en main avec mon cheval. 	<ul style="list-style-type: none"> • Démontez, remonter et ajuster une bride, • Poser des bandes de polo.
EN DRESSAGE	EN CROSS	LES CONNAISSANCES
<ul style="list-style-type: none"> • Etre assis dans une bonne position juste et dynamique adaptée aux exercices, • Réaliser des cercles et des serpentines dans l'incurvation au trot, • Réaliser des cercles de 10 à 15m au galop dans l'incurvation, • Effectuer des transitions galop-pas-galop, • Partir au contre galop du pas et faire des courbes de 20m, • Effectuer une épaule en dedans au pas et au trot, • Reculer de 3 à 5 pas, • Enchaîner des mouvements en gardant une cadence régulière, • Diriger sur un tracé précis, • Pouvoir monter en bride, • Réaliser une reprise de dressage niveau galop 7. 	<ul style="list-style-type: none"> • Etre stable et adapter mon équilibre sur des sauts rapprochés, • Galoper dans une cadence régulière, une vitesse et un équilibre adapté, • Diriger pour enchaîner des obstacles directionnels ou de biais, • Enchaîner un parcours de cross. 	<ul style="list-style-type: none"> • Le rôle et l'effet de la bride, • La rectitude, • L'épaule en dedans, • Les principaux défauts d'aplombs des membres, • Lire un livret et vérifier le signallement d'un cheval, • L'impact des transports sur la santé des chevaux, • Les principes de rationnement pour respecter la santé et le bien être des chevaux, • Les principaux enrênements du travail en longe : but, effets.
A L'OBSTACLE		
<ul style="list-style-type: none"> • Etre stable en enchaînant des sauts rapprochés de 1,10m environ, • Galoper dans une cadence régulière, une vitesse et un équilibre adapté, • Adapté l'amplitude des foulées en fonction de l'enchaînement du tracé, • Changer de pied dans le mouvement, • Enchaîner un parcours avec des distances et des combinaisons variées 		

L'équipe pédagogique du Centre équestre **la Foucheraie** attache une importance particulière à la progression de ses cavaliers, tout en alliant le plaisir et la bonne transmission des connaissances. Passer un examen permet au cavalier de valider les connaissances acquises sur l'année, et de pouvoir passer au niveau supérieur à la prochaine rentrée.

Comment passer mon Galop 7 :	Comment va se dérouler mon examen :
<p>deux possibilités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • En stage pendant les vacances scolaires : <ul style="list-style-type: none"> - Dressage et Travail à pied - Obstacle et Cross • Une partie en compétition (RQ) : <ul style="list-style-type: none"> - Dressage, Obstacle et Cross - et une partie en stage (Travail a pied et connaissances) 	<p>Pour passer le Galop 7,</p> <p>5 tests sont prévus :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Test pratique sur le plat : reprise de dressage à dérouler - Test pratique à l'hippique : parcours d'obstacle à effectuer - Test pratique sur le cross : Enchaînement de plusieurs obstacles fixes à franchir - Test de travail à pied - Test de théorie : un questionnaire d'examen sera à remplir
N'oubliez pas ...	Coordonnées de mon enseignant
<p>N'hésitez pas à consulter notre site internet www.lafoucheraie.com</p> <p>Dans la rubrique Centre Equestre puis Espace Pédagogique, vous retrouverez tous les outils pédagogiques pour vos révisions. Vous pourrez également y consulter tous les programmes pédagogiques proposés à La Foucheraie.</p>	<p>Mon enseignant est</p> <p>Voici ses coordonnées :</p> <p>Mail : club@lafoucheraie.com</p> <p>Téléphone :</p>

Un Résultat Qualificatif (RQ) est réalisé en terminant une compétition avec les résultats suivants :

DRESSAGE	+/- à 68%
CROSS	Sans Faute aux obstacles et maxi 4pts de tps
CSO	4 points maxi