

Fiche de suivi d'examen



LA FOUCHERAIE



La fiche de suivi d'examen permet au cavalier d'avoir une visibilité au fur et à mesure de la validation des différents modules d'examen.

Examen préparé	Modules
<u>Galop 5</u>	- Pratique a cheval : RQ dressage Date : Date : Lieu: Lieu:
	- Pratique a cheval : RQ obstacle Date : Date : Lieu: Lieu:
	- Pratique a cheval : RQ cross Date : Date : Lieu: Lieu:
	- Travail à pied <input type="checkbox"/> Acquis <input type="checkbox"/> Non acquis
	- Hippologie et soins du cheval <input type="checkbox"/> Acquis <input type="checkbox"/> Non acquis
Dates des formations obligatoires	Comment valider mon examen
<input type="checkbox"/> Pratique à cheval et Travail à pied : / / • Enseignant en charge de la formation : Signature de l'enseignant	Pour passer mon galop, je dois avoir valider mes deux journées de formation puis, avoir obtenu 2 RQ en CCE Club 2 ou Poney 1 puis passer les évaluations sur le travail a pied et hippologie et soins ou passer l'examen. Tarifs des Formations: 50 €/jours Tarifs compétions CCE : 70 € Passage du travail a pied et soins : gratuit
<input type="checkbox"/> Hippologie et soins du cheval / / • Enseignant en charge de la formation : Signature de l'enseignant	Vous pourrez imprimer votre diplôme en ligne environ 2 semaines après le passage de l'examen, via le site www.ffe.com

Livret d'examen du cavalier GALOP 5 à cheval
 Nom du cavalier :

**Je monte en cours Galop 5,
 Je prépare le galop 5**

Ce livret d'examen est mis en place afin de faciliter votre progression pédagogique et le suivi des différents acquis.

Vous y trouverez à l'intérieur :

- le programme pédagogique correspondant au niveau galop 5
- les différentes possibilités pour passer son examen
- la fiche d'évaluation personnelle

Toutes les informations contenues dans le livret sont disponibles sur notre site internet :
www.lafoucheraie.com

*Je suis en
GALOP 5
Je prépare le Galop 5*



Mon programme cette année :

A CHEVAL	A PIED	SOINS
<ul style="list-style-type: none"> • Etre stable et décontracté sans étriers aux trois allures, • Rechercher l'incurvation de mon cheval dans les courbes • Effectuer des développements progressifs d'allure en maintenant une cadence régulière. 	<ul style="list-style-type: none"> • Présenter seul mon cheval en main au pas et au trot, • Longer mon cheval au pas, au trot et au galop, • Apprendre à utiliser des longues rênes sur le cercle au pas, • Embarquer mon cheval dans un camion ou un van. 	<ul style="list-style-type: none"> • Poser des bandes de repos, les enlever et les rouler. • Poser des crampons pour le cross.
EN DRESSAGE	EN CROSS	LES CONNAISSANCES
<ul style="list-style-type: none"> • Etre assis dans une bonne posture aux trois allures et dans les transitions • Prendre le galop du pas et du trot en un point précis et effectuer des cercles de 20m de diamètre. • Diriger avec précision sur des serpentines et des cercles au pas et au trot • Varier l'amplitude au pas • Réaliser une cession à la jambe au pas • Réaliser une reprise de dressage 	<ul style="list-style-type: none"> • Sauter des petits obstacles en extérieur, • Evoluer en équilibre sur mes étriers avec stabilité aux trois allures, • Conduire et maintenir une vitesse régulière et contrôlée sur des sauts simples, • Enchaîner un petit parcours de cross. 	<ul style="list-style-type: none"> • La cession à la jambe, • Les transitions • Les principaux mors de filet, • L'emplacement des lettres dans la carrière de dressage, • Le noms des principaux obstacles • Les principes permettant d'apprendre au cheval : la sensibilisation, la récompense, la punition • Les particularités des robes • Les principales parties du squelette • Les groupes musculaires et leur rôle • Les particularités de la digestion du cheval • L'identification du cheval : le SIRE et la puce • Les listes et l'obligation d'inscription pour concourir : Club / Chevaux de sport
A L'OBSTACLE		
<ul style="list-style-type: none"> • Etre stable en enchaînant des sauts de 90cm environ • Galoper à la bonne cadence et à la bonne vitesse • Contrôler le galop en enchaînant des sauts et des combinaisons • Changer d'allure et diriger sur un tracé précis en enchaînant des sauts • Enchaîner avec fluidité un parcours. 		

L'équipe pédagogique du Centre équestre **la Foucheraie** attache une importance particulière à la progression de ses cavaliers, tout en alliant le plaisir et la bonne transmission des connaissances. Passer un examen permet au cavalier de valider les connaissances acquises sur l'année, et de pouvoir passer au niveau supérieur à la prochaine rentrée.

Comment passer mon Galop 5 :	Comment va se dérouler mon examen :
<p>deux possibilités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • En stage pendant les vacances scolaires : <ul style="list-style-type: none"> - Dressage et Travail à pied - Obstacle et Cross • Une partie en compétition (RQ) : <ul style="list-style-type: none"> - Dressage, Obstacle et Cross - et une partie en stage (Travail à pied et connaissances) 	<p>Pour passer le Galop 5,</p> <p>5 tests sont prévus :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Test pratique sur le plat : reprise de dressage à dérouler - Test pratique à l'hippique : parcours d'obstacle à effectuer - Test pratique sur le cross : Enchaînement de plusieurs obstacles fixes à franchir - Test de travail à pied - Test de théorie : un questionnaire d'examen sera à remplir
N'oubliez pas ...	Coordonnées de mon enseignant
<p>N'hésitez pas à consulter notre site internet www.lafoucheraie.com</p> <p>Dans la rubrique Centre Equestre puis Espace Pédagogique, vous retrouverez tous les outils pédagogiques pour vos révisions. Vous pourrez également y consulter tous les programmes pédagogiques proposés à La Foucheraie.</p>	<p>Mon enseignant est</p> <p>Voici ses coordonnées :</p> <p>Mail : club@lafoucheraie.com</p> <p>Téléphone :</p>

Un Résultat Qualificatif (RQ) est réalisé en terminant une compétition avec les résultats suivants :

DRESSAGE	+/- à 68%
CROSS	Sans Faute aux obstacles et maxi 4pts de tps
CSO	4 points maxi