

SUR LA ROUTE DU MONT SAINT MICHEL

LA FOUCHERAIE

Laurent et Christian Boyer
35190 CARDROC
Tél : 02 99 45 82 55 / 06 82 83 99 99
E-mail : cheval@lafoucheraie.com

Pour tous renseignements sur nos randonnées, contacter:

Isabelle - Tél: 06 43 17 36 72
E-mail: isabelle@lafoucheraie.com

GRANDE RANDONNEE ITINERANTE 7 JOURS / 6 NUITS / 5 JOURS A CHEVAL

ACCES

- En voiture : de Rennes, **environ 30 minutes**, prendre la 4 voies en direction de Saint Malo, sortir à « Dinan par Bécherel », puis traverser Gévezé, puis la Chapelle-Chaussée, ensuite prendre sur votre droite, Cardroc, traverser le village et prendre sur la gauche « La Foucheraie » : suivre le fléchage du centre équestre.



- Par le train : gare SNCF de RENNES (**Rennes-Paris, 2 H15**), où l'on viendra vous chercher en voiture, le centre étant situé à environ 30 km au Nord de Rennes.

- Par avion : aéroport de Rennes-St Jacques

DATES

Dates indiquées dans la rubrique : calendrier

Situation géographique de la randonnée



- **Cardroc - Hédé - Combourg** : canal d'Ille et Rance, les 11 écluses, le château de Combourg.

- **Epiniac** : site naturel classé de la Higourdaise.

- **Mont Dol** : le site, les polders, la plage et les dunes.

- **La Chapelle Ste Anne** : les herbues du Mont St Michel, la traversée de la Baie.

Première partie du périple

Découverte de la Haute-Bretagne, ses chemins creux, ses bocages, son habitat typique en granit, son patrimoine architectural préservé (chapelles...).

Château de Montmuran

Véritable forteresse du XIIème siècle.

Canal d'Ille et Rance

Le canal traverse plusieurs communes. Les 11 écluses, regroupées sur une très courte distance, permettent d'escalader les 27 m du rebord du bassin de Rennes à la ligne de partage des eaux de la Manche et l'Océan Atlantique.

Combours

Son étang et son château où vécut Chateaubriand.

Parc de la Higourdaise (Broualan, La Boussac, Épiniac)

Ce parc départemental (20 ha), sur les communes d'Épiniac, La Boussac et Broualan, longe les étangs de la Higourdaise et offre un panorama romantique.

Dol de Bretagne et le Mont Dol

La ville de Dol et son imposante cathédrale St Samson (XII et XIII siècles) rappelle le passé prestigieux de cette métropole religieuse (archevêché durant trois siècles) dans laquelle plus de 70 évêques se sont succédé jusqu'à la Révolution.

Le Mont Dol, un rocher granitique haut de 65 mètres qui a inspiré de nombreuses légendes.

Deuxième partie

Arrivée dans les polders (avancée des terres sur la mer) de la baie du Mont Saint Michel, par le site de la Chapelle Sainte Anne, découverte des herbues de la baie, des plages de Cherruieux propices à de bons galops.

Les Polders et herbues en Baie du Mont Saint-Michel

Ils couvrent plus de 3 000 hectares et constituent un patrimoine naturel et paysager unique. Les espaces gagnés sur la mer sont géométriques, délimités par des digues et des levées régulières. Les polders accueillent différentes espèces d'oiseaux (busard, faucon pèlerin, bécasseau, pluvier) et certains d'entre eux sont constitués en retenue de chasse : 18 gabions (abris camouflés) y sont implantés.

Le site de Sainte Anne

Site naturel en bordure de la baie avec une pittoresque chapelle (1684) dédiée à Sainte Anne et lieu d'un pèlerinage. Panorama sur la baie du Mont St-Michel - observation de la faune (petits échassiers). Au centre de la baie, le banc des Hermelles est un récif naturel, formé patiemment par des centaines de vers marins appelés localement "crassiers".

L'activité ostréicole

La récolte des huîtres est une activité très ancienne. Le site de Cancale est réputé pour cette production. L'huître indigène de la baie du Mont-Saint-Michel est l'huître plate ou « Pied de cheval ». Surexploitée et affectée par des épidémies, sa production a failli disparaître.

La mytiliculture

La production des moules dans la baie du Mont-Saint-Michel est une activité qui apparaît en 1954. La production annuelle est aujourd'hui estimée à 10 000 tonnes. La moule de bouchot de la baie du Mont-Saint-Michel est le seul produit de la mer à avoir décroché l'AOC.

Troisième partie : Traversée de la Baie du Mont Saint Michel

Traversée de la baie du Mont Saint Michel, jusqu'au Bec d'Andaine, en passant près de l'île de Tombelaine (réserve ornithologique), en compagnie d'un guide spécialiste de la baie.

Paysages et végétation

La première partie de la randonnée traverse le bocage breton composé de chênes, châtaigniers, hêtres, noisetiers... Les chemins creux sont particulièrement diversifiés au niveau de la faune (oiseaux, petits mammifères...) et de la flore.

La deuxième partie de la randonnée se passe dans les herbus, paysage particulier où l'horizon s'étend à perte de vue et où les herbes balayées par le vent rappelle quelque peu les steppes de Mongolie.



Pour finir, les plages de sable et la baie du Mont Saint Michel, paysages grandioses et féériques. Inoubliable !

Types de chemin

Chemins creux, arborés et ombragés, chemins de terre. Petites routes de campagne, calmes, quelques traversées de routes à forte circulation (nationale), environs 20 % de routes bitumées.

Herbus et plage de sable le reste du temps.

Climat

Doux et tempéré, variable.

Durée moyenne des journées à cheval

5 à 6 heures de cheval par jour en moyenne.

Traversée de la baie, en fonction des marées et de la météo, le matin ou l'après-midi.

Programme de chaque journée

J1 : dimanche : Cardroc (centre équestre La Foucheraie)

Arrivée au centre équestre en fin de journée (à partir de 18H) ou prise en charge à la gare de Rennes sur réservation préalable. Dîner et nuit au gîte.

J2 : lundi: Cardroc - Combourg,

Nous débutons notre chevauchée à travers la forêt de Montmurran, en passant devant le château. Nos pas nous mènent ensuite vers le tranquille canal d'Ille et Rance, en direction de Hédé où nous faisons notre première halte pique-nique dans un cadre enchanteur. Nous nous remettons en selle pour randonner à travers la campagne bretonne, avant d'arriver à l'étang de Combourg. Dîner et nuit à l'hôtel au pied du château de Combourg.

J3 : mardi: Combourg – Epiniac

Après le petit déjeuner pris à l'hôtel, nous préparons nos chevaux pour partir vers 10 heures par la ville de Combourg. Nous traversons la campagne jusqu'à Saint Léger des Prés où nous déjeunerons au restaurant. Après le déjeuner, nous repartons à travers les bois de Buzot pour arriver dans une ferme typique de Bretagne où vous y découvrirez les produits régionaux. Dîner et nuit au gîte.

J4 :mercredi : Epiniac – Mont Dol

Départ du gîte en direction du village d'Epiniac, l'occasion de passer non loin du Château de Landal, et de découvrir le domaine naturel de la Higourdaie, un site classé. Après la pause déjeuner dans un restaurant du village de St-Léonard, la randonnée nous conduira vers Dol de Bretagne et le Mont Dol où nous passerons la nuit au gîte de la Morière.

J5 : jeudi : Mont Dol – La Bégossière

Nous traversons ce jour des paysages radicalement différents des étapes précédentes. Une longue balade nous fait découvrir polders et herbues, ces espaces entre terre et mer où viennent se jeter toutes les petites rivières. Nous pouvons alors profiter de grands galops sur certaines des plages où nous passons. Après avoir déjeuné au restaurant du télégraphe de Chappe, nous reprenons notre route et chevauchons la crête de Saint-Broladre pour profiter de panoramas exceptionnels. Nuit au gîte de la Bégossière et dîner dans un restaurant voisin.

J6 : vendredi : La Baie du Mont Saint Michel

Départ en direction du Mont St Michel puis traversée de la baie du Mont St Michel, en passant par le rocher de Tombelaine et en allant jusqu'au Bec D'Andaine, situé de l'autre côté de la baie. Pique-nique au bord du fleuve Le Couesnon. Retour au gîte de la Bégossière et dîner dans un restaurant voisin.

J7 : samedi : La Bégossière - Cardroc

Après le petit déjeuner, nous rapatrions chevaux et cavaliers à notre point de départ, que nous atteignons en fin de matinée. Départ individuel des cavaliers vers 12h. Si vous repartez en train, un transfert jusqu'à la gare de Rennes est possible.

Hébergement - restauration

En gîte d'étape (dortoir ou chambre de 3, 4), hôtel à Combourg.
Petit déjeuner classique, déjeuners au restaurant et pique-nique, dîners au gîte ou au restaurant voisin.

Équipement à prévoir

Équipement à emporter à cheval : bombe, gourde, couteau, veste imperméable, appareil photo, poche ventrale (« banane »), barres de céréales à grignoter à cheval...

Si vous posséder votre propre matériel d'équitation (selle...) vous pouvez l'amener.

Équipement à emporter pour les nuits : sac de couchage, vêtements de rechange, lampe de poche, trousse de premier secours (aspirine...pour éviter les courbatures, crème anti-irritations pour les échauffement...), nécessaire de toilette.

Attention : pas plus de deux sacs (un petit sac et un sac de voyage) par personne sinon problème pour l'intendance)

Équipement fourni

Harnachement (licols, filets, selles anglaises), matériel de pansage.

Il est possible d'apporter sa propre selle, sous réserve qu'elle s'adapte bien à la monture.

Les chevaux

La cavalerie se compose de chevaux de race Irish Cob, mesurant de 1,45 à 1,60m au garrot.

Chevaux habitués aux randonnées, travaillant toute l'année, bien dressés aux trois allures. La plupart des chevaux du centre ont reçu le **label « cheval de loisir »** décerné par les Haras Nationaux, ce qui garantit une monture équilibrée et sûre.

Poids maximal du cavalier 85 Kg, sinon contacter le centre pour trouver une monture adaptée.

Un cheval est confié au cavalier pour toute la randonnée. Le cavalier aura à participer aux soins et au bien-être de son cheval (le nourrir, l'abreuver, le brosser, le seller...).

Niveau requis

Cavaliers confirmés, à l'aise aux trois allures en extérieur. Fortement déconseillé aux cavaliers peu expérimentés car galops en espaces ouverts (baie du Mont Saint Michel).

Bonne condition physique et bonne santé nécessaires.

Limites d'âge

Minimum 12 ans maximum 60 ans. Sinon consulter le centre équestre.

Nombre de participants

Minimum 6 maximum 10.

Le groupe

L'amour du cheval et le plaisir équestre sont le point commun des randonneurs, cependant pour la cohésion du groupe, et la réussite de la randonnée, la convivialité, la tolérance et le respect sont indispensables.

Encadrement

Accompagnateur de Tourisme Équestre, Guide de Tourisme Équestre ou BPJEPS Tourisme Équestre (diplômes reconnus par le ministère de la jeunesse et des sports).

Le prix comprend

La randonnée telle que décrite en gîte et en pension complète, la mise à disposition des chevaux et du matériel, l'encadrement, l'intendance (transport des bagages), les transferts depuis et vers la gare de Rennes.

Le prix ne comprend pas

Les dépenses personnelles, les nuitées supplémentaires, les consommations en dehors des repas, les visites payantes, l'assurance (possibilité de prendre la licence FFE sur place).