

# Initiation à la Randonnée

## Centre Equestre La Foucheraie

Laurent et Christian Boyer  
35190 CARDROC

Tél : 02 99 45 82 55 Fax : 02 99 45 84 71  
E-mail : cheval@lafoucheraie.com

**SEMAINE DESTINEE AUX ENFANTS DE 9 A 11 ANS.**

### ACCES

- En voiture : de Rennes, prendre la 4 voies en direction de Saint Malo, sortir à « direction Dinan, par Becherel », sur cette route vous passerez « Geveze », puis « La chapelle Chaussée » droite vous trouverez Cardroc, suivre ensuite les panneaux vous indiquant le centre équestre

- Par le train : gare SNCF de RENNES où l'on viendra vous chercher en voiture.

### DATES

- Arrivée tous les dimanche soir.
- Départ des randonnées le lundi matin
- Consulter le site à la rubrique « calendrier »

### Situation géographique de la randonnée



- **Cardroc** : Ville typique du département d' Ile et Vilaine  
Vous découvrirez la forêt de Montmuran, ainsi que son château.

## Originalité de la semaine

### **Première partie de la semaine: Découverte Équitation de Pleine Nature**

Organisation et préparation de la randonnée. Le matin poney d'abord en manège puis en extérieur. Préparation à la découverte du cheval d'extérieur. Temps prévu pour l'initiation à l'orientation, à la découverte de la faune et de la flore. Le centre situé en pleine nature et permet ainsi aux enfants de se familiariser avec la nature, les différentes essences d'arbres, les différents oiseaux présents sur le site.

### **Deuxième partie :Organisation et préparation de la Randonnée**

Suite à cet apprentissage, nous organiserons avec les enfants, une randonnée de deux jours, avec départ du centre.

### **Troisième partie : la Randonnée**

Nous partirons le matin pour randonner dans la forêt de Montmuran. Nous découvrirons les essences d'arbres de la forêt, et mettrons à contribution les enfants pour la direction à prendre. Nous irons bien sur au Château de Montmuran, château fort possédant encore son ponts-levis. Nous camperons à l'orée du parc, endroit où subsiste des pans de l'ancienne prison du château.

## Paysages et végétation

La randonnée traverse le bocage breton composé de chênes, châtaigniers, mais où la culture maraîchère est présente à tout bout de chemin.

## Types de chemin

Chemins creux, arborés et ombragés, chemins de terre.

## Climat

Doux et tempéré, variable.

## Durée moyenne des journées à cheval

4 heures de cheval par jour en moyenne.

## Programme de chaque journée

### **J1 : lundi:**

Vers 10h . chaque enfant se verra confié un poney pour la durée du séjour. Prise de contact avec l'animal, de son équipement, et première mise en selle dans la carrière. Après le repas de midi, initiation à la topographie de manière ludique, et ensuite une petite séance d'équitation.

### **J2 : mardi:**

Après le petit déjeuner, nouvelle séance d'équitation. Nous ferons ensuite découvrir aux enfants les arbres de la forêt avec les différents moyens pour les reconnaître. L'après midi une balade en direction de Becherel sera organisée

### **J3 :mercredi :**

Nouvelle journée axée sur la topographie, l'utilisation de la boussole, à nouveau reconnaissance des arbres, et nouvelle journée de randonnée un peu plus longue que la veille et surtout préparation des deux jours de randonnée.

### **J4 : jeudi :**

Départ pour l'aventure de ces deux jour de randonnée ; Comme indiqué plus haut, nous partirons chevaucher dans la forêt du château de Montmuran qui se trouve en lisière de notre centre équestre.

Cette initiation à la randonnée mettra les enfants à contribution. Ils pourront reconnaître les arbres, prendre part à, l'orientation avec la boussole, etc

Le soir le campement sera monté à l'Orée du Parc également site remarquable ;

### **J5 : vendredi :**

Cette journée sera réservée au château, avec un itinéraire prévu pour le contourner à poney, aller à l'entrée pour la pose du midi. L'après midi il faudra bien revenir au centre.....

**J6 : Samedi :** Dispersion après le petit déjeuner.

## Hébergement - restauration

En tente.

Petit déjeuner classique, repas midi et soir .

## Equipement à prévoir

Equipement à emporter à cheval : bombe, gourde, couteau, veste imperméable, appareil photo, poche ventrale (« banane »), barres de céréales à grignoter à cheval...

Si vous posséder votre propre matériel d'équitation (selle...) vous pouvez l'emporter.

Equipement à emporter pour les nuits : vêtements de rechange, duvet, tapis de sol, lampe de poche, maillot de bain, trousse de premier secours ( aspirine...pour éviter les courbatures, crème anti-irritations pour les échauffement...), nécessaire de toilette.

## Equipement fourni

Briderie, licol, Selles : selles anglaises ou de randonnée.

Il est possible d'apporter sa propre selle si les cavaliers le souhaitent.

## Les chevaux

Poneys et , double-poneys : français de selle, typés arabe, ou d'autres races. Taille en fonction de l'enfant.

Poneys habitués aux randonnées, travaillant toute l'année, bien dressés aux trois allures.

## Niveau requis

Semaine destinée aux enfants ayant déjà des notions d'équitation, équivalent au galop 2.

.

## Nombre de participants

Minimum 6 maximum 12.

### **Le groupe**

L'amour du cheval et le plaisir équestre sont le point commun des randonneurs, cependant pour la cohésion du groupe, et la réussite de la randonnée, la convivialité, la tolérance et le respect sont indispensables.

### **Encadrement**

Accompagnateur de tourisme équestre ou guide de tourisme équestre, diplôme reconnu par le ministère de la jeunesse et des sports.

### **Le prix comprend**

Pension complète, la mise à disposition des chevaux (harnachement et entretien), l'encadrement, l'intendance (transport des bagages).

### **Le prix ne comprend pas**

Dépenses personnelles, nuitée supplémentaire, les consommations en dehors des repas, les visites payantes, l'assurance (possibilité de prendre la licence FFE sur place).