

LA BAIE DU MONT SAINT MICHEL

Centre Equestre La Foucheraie

Laurent et Christian Boyer
35190 CARDROC

Tél : 02 99 45 82 55 Fax : 02 99 45 84 71
E-mail : cheval@lafoucheraie.com

GRANDE RANDONNEE 6 JOURS / 5 NUITS / 5 JOURS A CHEVAL.

ACCES

- En voiture : de Rennes, prendre la 4 voies en direction de Saint Malo, sortir à « direction Mont Saint Michel», sur cette route prendre la sortie « Mont Saint Michel- St Georges de Gréhaigne ». Prendre la direction St Georges, et sur cette route la D797, vous trouverez « Roz sur Couesnon » et le centre équestre au lieu dit : La Bégossière

- Par le train : gare SNCF de PONTORSON où l'on viendra vous chercher en voiture.

DATES

- Arrivée tous les dimanche soir.
- Départ des randonnées le lundi matin
- Consulter le site à la rubrique « calendrier »

Situation géographique de la randonnée



- **Roz sur Couesnon** : Les polders, la plage et les dunes.
- **Le Mont Dol** : site naturel classé.
- **St Broladre** : Les polders, la plage et les dunes.
- **Le Mont Saint Michel** : les herbus du Mont St Michel, la traversée de la Baie.

Originalité du circuit

Première partie du périple :

Découverte de l'intérieur des terres avec les falaises typiques de Roz et son belvédère, mais aussi les chemins sinueux et escarpés de cette partie de l'intérieur des terres.

Deuxième partie :

Arrivée dans les polders (avancée de terres sur la mer) de la baie du Mont Saint Michel, par le site de la Chapelle Sainte Anne, découverte des herbues de la baie, des plages de Cherruex propices à de bons galops.

Les Polders et herbues en Baie du Mont Saint-Michel : Ils couvrent plus de 3 000 hectares et constituent un patrimoine naturel et paysager unique. Les espaces gagnés sur la mer sont géométriques, délimités par des digues et des levées régulières. Les polders accueillent différentes espèces d'oiseaux (busard, faucon pèlerin, bécasseau, pluvier) et certains d'entre eux sont constitués en retenue de chasse : 18 gabions (abris camouflés) y sont implantés

Le site de la Chapelle Sainte Anne.

Site naturel en bordure de la baie avec une pittoresque chapelle (1684) dédiée à Sainte Anne est un lieu d'un pèlerinage. Panorama sur la baie du Mont St-Michel - observation de la faune (petits échassiers). Au centre de la baie, le banc des Hermelles est un récif naturel, formé patiemment par des centaines de vers marins appelés localement "crassiers".

Troisième partie : traversée de la Baie du Mont Saint Michel

Traversée de la baie du Mont Saint Michel, jusqu'au Bec d'Andaine, en passant près de l'île de Tombelaine, en compagnie d'un guide spécialiste de la baie, agréé par la préfecture.

Paysages et végétation

La première partie de la randonnée traverse le bocage breton composé de chênes, châtaigniers, mais où la culture maraîchère est présente à tout bout de chemin.

La deuxième partie de la randonnée se passe dans les herbues, paysage particulier où l'horizon s'étend à perte de vue et où les herbes balayées par le vent rappellent quelque peu les steppes de Mongolie.

Pour finir, les plages de sable et la baie du Mont Saint Michel, paysages grandioses, féériques, inoubliables.

Types de chemin

Chemins creux, arborés et ombragés, chemins de terre. Petites routes de campagne, calmes, moins de 10% le premier jour.

Herbus et plage de sable le reste du temps.

Climat

Doux et tempéré, variable.

Durée moyenne des journées à cheval

5 heures de cheval par jour en moyenne.

Traversée de la baie, en fonction des marées et de la météo, le matin ou l'après-midi.

Programme de chaque journée

J1 : lundi: Roz sur Couesnon – Mont Dol

Départ vers 10h . Ce périple à travers la voie verte d'une part et le bord de la plage, permettra à chacun de faire connaissance avec sa monture, mais aussi de découvrir le milieu environnant de la baie du Mont Saint Michel. Découverte du Mont Dol

J2 : mardi: Mol Dol-La Bégossière

Après le petit déjeuner pris au camping, soins aux chevaux et départ de la Roche vers 10H, afin de rejoindre le bord de mer. Nous serons au pied des bouchots que nous apercevrons par marée basse. Ce périple nous mènera jusqu'au Vivier sur Mer, gare maritime pour les ostréiculteurs, puis Cherrueix, et enfin la chapelle Ste Anne, où nous pique-niquerons. Nous nous dirigerons ensuite à l'intérieur des terres, où nous découvrirons les polders, et rejoindrons La Bégossière, où nous passerons la nuit.

J3 :mercredi : Roz sur Couesnon

Nous chevaucherons sur les hauteurs qui dominent les polders. Chemins creux arborés, dénivelés amusants, point de vue à Roz sur Couesnon. Explication sur les cultures des polders, découverte des « Quatre Salines » et des lieux remarquables. Cette journée pourra être déplacée en fonction de la traversée de la baie et de la journée « Chapelle Ste Anne ». nuit à la Bégossière.

J4 : jeudi : La Baie du Mont Saint Michel

Départ en direction du Mont St Michel puis traversée de la baie du Mont St Michel, en passant par le rocher de Tombelaine et en allant jusqu'au Bec D'Andaine, situé de l'autre côté de la baie.

Retour au centre équestre de Roz sur Couesnon..

J5 : vendredi : La Chapelle Sainte Anne.

Dernière vision du Mont à cheval avant la fin de cette randonnée.. Cette journée sera réservée à chevaucher dans les herbues avec une halte à la Chapelle St Anne, cette halte vous sera connue car elle est le carrefour de nos randonnées pour le pique-nique du midi et passer l'après-midi en direction de la mer avec galops et observation du Mont « côté ouest »

J6 : Samedi : Dispersion après le petit déjeuner.

Hébergement - restauration

En tente.

Petit déjeuner classique, pique-nique à midi (prévenir si végétarien), repas du soir pris sur le lieu d'arrêt.

Equipement à prévoir

Equipement à emporter à cheval : bombe, gourde, couteau, veste imperméable, appareil photo, poche ventrale (« banane »), barres de céréales à grignoter à cheval...

Si vous posséder votre propre matériel d'équitation (selle...) vous pouvez l'emporter.

Equipement à emporter pour les nuits : vêtements de rechange, duvet, tapis de sol, lampe de poche, maillot de bain, trousse de premier secours (aspirine...pour éviter les courbatures, crème anti-irritations pour les échauffement...), nécessaire de toilette.

Attention pas plus de deux sacs (un petit sac et un sac de voyage) par personne sinon problème pour l'intendance)

Equipement fourni

Briderie, licol, Selles : selles anglaises ou de randonnée.

Il est possible d'apporter sa propre selle si les cavaliers le souhaitent.

Les chevaux

Poneys et , double-poneys : français de selle, typés arabe, ou d'autres races. Taille en fonction de l'enfant.

Chevaux habitués aux randonnées, travaillant toute l'année, bien dressés aux trois allures.

Un cheval confié au cavalier pour toute la randonnée, le cavalier aura à s'occuper de lui, le nourrir, l'abreuver, le seller.

Niveau requis

Maîtrise parfaite des 3 allures : cavaliers confirmés, fortement déconseillé aux cavaliers peu expérimentés car galops en espaces ouverts (baie du Mont Saint Michel).

Bonne condition physique et bonne santé nécessaire.

Nombre de participants

Minimum 6 maximum 12.

Le groupe

L'amour du cheval et le plaisir équestre sont le point commun des randonneurs, cependant pour la cohésion du groupe, et la réussite de la randonnée, la convivialité, la tolérance et le respect sont indispensables.

Encadrement

Accompagnateur de tourisme équestre ou guide de tourisme équestre, diplôme reconnu par le ministère de la jeunesse et des sports.

Le prix comprend

Pension complète, la mise à disposition des chevaux (harnachement et entretien), l'encadrement, l'intendance (transport des bagages).

Le prix ne comprend pas

Dépenses personnelles, nuitée supplémentaire, les consommations en dehors des repas, les visites payantes, l'assurance (possibilité de prendre la licence FFE sur place).